

# alpenschule.com 2011

**DOLOMITI**  
UNESCO WORLD  
NATURAL HERITAGE



**ALPINSCHULE PUSTERTAL**  
SCUOLA D'ALPINISMO - GUIDE ALPINE

# tagestouren

Wenn Sie jetzt Gast im Pustertal sind, dann nutzen Sie das Tagestourenangebot:

## WINTER

- MO Tiefschnee Training
  - DI Skitourenkurs
  - MI Tiefschnee Val Mezdi – Pordoi
  - DO Skitour Transsennes
  - FR Tofana – Marmolada
  - SA Tiefschnee Training
- Außerdem jeden Tag Schneeschuhtouren.

## SOMMER

- MO SCHNUPPERKURS KLETTERN
  - DI KLETTER-GRUNDKURS
  - MI KLETTERSTEIGE  
Patern – Fiames – Cadini –  
Averau – Col die Bois
  - DO GROSSGLOCKNER Wanderung
  - FR KLETTER-GRUNDKURS  
KLETTERSTEIGE  
Cristallo – Tofana – Rotwand –  
Marmolada – Lienzer Dolomiten (A)
- Täglich individuelle Touren T 3482290640

Informationen direkt bei unseren Tourismusvereinen:

### UNSERE TOURISMUSVEREINE

Gsieser Tal	+39 0474 978 436	info@gsieser-tal.com
Welsberg	+39 0474 944 118	info@welsberg.com
Taisten	+39 0474 950 000	info@taisten.com
Bruneck	+39 0474 555 722	info@bruneck.com
Pfalzen	+39 0474 528 159	pfalzen@kronplatz.it
Kiens	+39 0474 565 245	info@kiens.com
Terenten	+39 0472 546 140	terenten@dnet.it
Innichen	+39 0474 913 149	info@innichen.it
Antholz	+39 0474 492 116	info@antholzertal.com
Olang	+39 0474 496 277	info@olang.com

# buchung

## BUCHUNGSBEDINGUNGEN

**Anmeldung:** So früh als möglich: schriftlich, telefonisch, per Fax oder Email. Aber wir können oft auch kurzfristig Wunder wirken.

**Bezahlung:** Mit Verrechnungsscheck oder Überweisung per Post Bei Banküberweisung spesenfrei für den Empfänger € 100,00 als Sicherstellung bei der Anmeldung oder nach Vereinbarung. Restbetrag bis spätestens 3 Wochen vor Beginn der Tourenwoche.

**Ablauf:** Nach Erhalt der Sicherstellung bekommen Sie die schriftliche Bestätigung. Nach Erhalt der Restzahlung weitere Infos über Ausrüstung, Treffpunkt, Teilnehmer usw.

**Teilnahmeberechtigung:** An den Programmen der Alpinschule Pustertal können alle teilnehmen, die gesund und den jeweiligen genannten Anforderungen gewachsen und entsprechend ausgerüstet sind. Die Führer können zu Beginn und während der Tour Teilnehmer, die erkennbar die Voraussetzungen nicht erfüllen vom Programm ausschließen.

**Programm– Leistungs– und Preisänderungen:** Eine Änderung der Tourenwoche kann zum Gelingen einer Urlaubswoche sehr sinnvoll sein. z.B. bei schlechter Witterung, nicht ausreichender Schneelage, einem zu erwartende Unwetter oder anderer Gefahren. Der Führer kann eine Programmänderung durchführen. Dabei entstehende Mehrkosten können den Preis bis zu 10 % erhöhen. Sollte diese Erhöhung mehr als 10 % des Reisepreises ausmachen ist der Teilnehmer berechtigt vom Vertrag zurückzutreten. Die Preise verstehen sich pro Teilnehmer.

**Rücktritt:** Bei Rücktritt stellt die Alpinschule Pustertal folgende Rücktrittsentschädigungen in Rechnung: Eine Bearbeitungsgebühr von € 50,00 bis 21 Tage vor Beginn der Tour. 40% des Reisepreises vom 20. bis 14. Tag vor Beginn der Tour und 70% des Reisepreises vom 13. bis 1. Tag. Kann der Platz weitergegeben fällt die Bearbeitungsgebühr von € 50,00 an.

**Risiko beim Bergsteigen:** Im Bergsport besteht ein erhöhtes Unfall- und Verletzungsrisiko. Dieses kann auch durch fürsorgliche umsichtige Betreuung nicht vollkommen reduziert und ausgeschlossen werden. Dieses alpine Restrisiko muss der Kunde selber tragen. Wir setzen von jedem Teilnehmer ein erhebliches Maß an Eigenverantwortung und Umsichtigkeit sowie eine angemessene Vorbereitung voraus.

**Touren–Abbruch:** Bei vorzeitigem Abbruch werden nur die nicht in Anspruch genommenen Verpflegungskosten rückerstattet.

**Haftung:** Die Alpinschule Pustertal tritt bei allen Veranstaltungen als Vermittler auf und übernimmt keinerlei Haftung bei Unglücksfällen, Verlusten usw. Alle Bergführer der Alpinschule sind gesetzlich verpflichtet, persönlich haftpflichtversichert zu sein.

**Teilnehmer:** Für die Durchführung der Touren ist eine Mindestteilnehmerzahl erforderlich. Wird diese nicht erreicht, so kann der Kurs/die Touren–Woche abgesagt werden. In diesem Fall bieten wir dafür ein vergleichbares Programm an oder erstatten den eingezahlten Geldbetrag zurück. Programmänderung: Aus Sicherheitsgründen kann der Bergführer Änderungen vornehmen.

# info

## Kürzellegende:

- AS = Abholservice am Bahnhof
- HP = Halbpension
- VP = Vollpension
- T = Transfers (ohne Lift / Seilbahnen)
- F = Führung
- DZ = Doppelzimmer
- ZF = Zimmer mit Frühstück
- Hu = Höhenunterschied
- Hm = Höhenmeter
- A = Ausrüstung leihweise

Wenn Sie Fragen haben, mailen Sie uns bitte!

## Impressum:

- Herausgeber: Alpinschule Pustertal
- Texte: Alpinschule Pustertal
- Fotos: Alpinschule Pustertal



## ALPINSCHULE PUSTERTAL

I–39035 Welsberg . Monguelfo (BZ)  
Bahnhofstraße . Via Stazione, 2  
T +39 0474 944 660 . F +39 0474 944 124  
info@alpinschule.com . www.alpinschule.com



# condizioni

## CONDIZIONI

**Iscrizioni:** Per iscritto più breve tempo possibile presso: Scuola di Alpinismo Val Pusteria, I – 39035 Monguelfo; via stazione 2, oppure e-mail info@alpinschule.com. Saranno confermate per iscritto a ricevimento della caparra di € 100,00. Versato l'intero importo previsto (tre settimane prima della data di inizio del programma prescelto). La conferma si intende definitiva.

**Disdetta:** Se il numero di partecipanti non sarà raggiunto, la scuola potrà disdire il corso. In questo caso sarà restituito tutto l'importo versato.

**Disdetta da parte del partecipante:** Pervenuta prima di 30 gg. dall'inizio del corso (programma) sarà restituito tutto l'importo versato. Dal 29 a 15 giorno sarà dovuto il 50% della quota. Dopo il 14. giorno sarà dovuta la quota intera.

**L'assicurazione di recesso dal corso:** (programma) prevede il rimborso della quota versata dietro presentazione di certificato medico.

**Assicurazione:** La scuola di alpinismo Val Pusteria sia per i corsi, che per le gite, funge da mediatrice e non assume responsabilità verso terzi in caso di incidenti. La scuola e le guide della scuola sono assicurate per responsabilità civile. Un'eventuale specifica assicurazione per gli infortuni è a discrezione a carico del partecipante.

**Variatione di programma:** Ci riserviamo il diritto ad eventuali cambiamenti causati da eventi imprevedibili quali condizioni meteorologiche, pericolo di valanghe ecc.

Da luglio a settembre organizziamo anche gite giornaliere:

- martedì: corso di roccia
- mercoledì: vie ferrate di media difficoltà
- giovedì: vie di arrampicata
- venerdì: vie ferrate difficili, corso roccia

e anche gite escursionistiche giornaliere, ascensione classiche ed estreme a richiesta

Presupposte tecniche e condizioni fisiche:

- MS = medio sciatore
- MSA = medio sciatore alpinista
- BS = buon sciatore
- BSA = buon sciatore alpinista
- OS = ottimo sciatore
- OSA = ottimo sciatore alpinista

Legenda delle prestazioni comprese:

- MP = mezza pensione nei rifugi oppure alberghi
- G = guida oppure quota partecipazione corso
- A = attrezzatura  
(imbragatura, casco, corda, sci, peli di foca, arva ecc.)
- AS = veniamo a prelevare in stazione ferroviaria
- T = trasferimenti (durante la settimana dal luogo di ritrovo)
- PC = pernottamento e colazione



Paul



Reinhold



Valentin



Lenz

# schneeschu-h-wander-wochen mit festem Stützpunkt

## DOLOMITEN UND GSIESER TAL

Schneeschu-Gehen ist spielend leicht zu erlernen, mit ihm öffnen sich auch Nicht-Skifahrern die winterlichen Berge. Längst ist das alte Flechtwerk aus Weiden und Därmen modernen leichten Materialien gewichen und sind harten Anforderungen im Hochgebirge gewachsen. 5 schöne Touren mit Zielen in den Sextener und Prager Dolomiten sowie im Gsieser Tal. Unser Stützpunkt ist der Ampfertalerhof auf 1.600 m oberhalb von St. Magdalena im Gsieser Tal.

Einblicke zum Stützpunkt: [www.ampfertalerhof.com](http://www.ampfertalerhof.com)

Anforderungen: 3–4 h Wandern

(keine Vorkenntnisse notwendig)

Leistungen: 6 x ZF (s.o.), 5 x F

Leihhausrüstung: 5 x Schneeschuhe, 3 x Rodel, Transfers

Termin 2010: 23.12. – 30.12.10

Termine 2011: 02.01. – 08.01.11 23.01. – 29.01.11

06.02. – 12.02.11

Teilnehmer: 5–10 Personen; Preis: € 500,00

## CIVETTA - PELMO - MARMOLADA

Unterkunft: Digonera Fedare – Sottsass Andrai, Col di Lana, Valle Ombretta unter der Marmolada Südwand, Valle Franzedas unter der Cima dell Outa, Laste – Valle Ornella, Passo Giau – Val Fiorentina.

Leistungen: 6 x HP, 6 x F, A, T

Termin 2011: 23.01. – 29.01.2011

Teilnehmer: 5–8 Personen; Preis: € 640,00

## GEISLERGRUPPE - SEISLER ALM

Tierser Alpl – Cunfin Böden, Pufplatsch Runde, Großer Gabler, Zendleser Kogel, Adolf Munkel Weg.

Leistungen: 6 x HP, 6 x F, A, T

Termin 2011: 27.02. – 05.03.2011

Teilnehmer: 5–8 Personen; Preis: € 640,00

## FANES – WÜRZJOCHHÜTTE

Beide traumhaft gelegene Ausgangspunkte in den größten Naturparks der Dolomiten. Hüttenwirte der Extraklasse. Beide Stützpunkte komfortabel und saugemütlich. Das Tourenangebot ausgedehnt, vielfältig und wunderschön. **1. Tag:** Pederü (16.30 Uhr). Aufstieg oder Auffahrt zur Faneshütte (2.060 m). **2. Tag:** Eingeh tour in der Klein Fanes Alm mit Besteigung des Col Toron (2.459 m) im Herzen der Hochfläche. **3. Tag:** Großfanestal – Tadegajoch – Ausblick auf die Lagazuoi Gruppe. **4. Tag:** Kreuzkofelscharte (2.612 m), abends Gebietswechsel. **5. Tag:** Großer Gabler (2.574 m) **6. Tag:** Maurerberg (2.332 m) **7. Tag:** Cortacia (2.120 m) und Heimreise

Anforderungen: Wandererf. & Kondition für 5–6 h Gehzeit

Leistungen: F Bergführer, 6 x HP im DZ, T

Termin 2011: 06.03. – 12.03.11

Teilnehmer: 5–10 Personen; Preis: € 640,00

## WEITERE ZIELE

Südliche Dolomiten  
Stubai Alpen  
Sarntaler Berge  
Martell Ortlergruppe  
Osttirol



### Ampfertalerhof

1.600 m

Urlaub mit Weitblick

Geräumige Ferienwohnungen; die 10 schönsten Gsieser Skitouren und Wanderungen beginnen direkt vor der Haustüre.  
[www.ampfertalerhof.com](http://www.ampfertalerhof.com) · [ampfertalerhof@rolmail.net](mailto:ampfertalerhof@rolmail.net)  
Tel. +39 0474 948 012



### RIF. SENNES HÜTTE

2.126 m

Familie Palfrader  
39030 St. Vigil in Enneberg  
Tel. 0474 501 092 – ...501 837  
(mit Ratrak von Pederü aus erreichbar)



### RIF. FANES HÜTTE

2.100 m

Fam. Max Mutschlechner  
39030 St. Vigil in Enneberg  
Tel. + Fax 0474 501 097  
[www.rifugiofaneshutte.com](http://www.rifugiofaneshutte.com) · [info@rifugiofaneshutte.com](mailto:info@rifugiofaneshutte.com)



### ÜTIA DE BÖRZ

2.006 m

Ausgangspunkt für Wanderer, Skitourer, Rodelfahrer und Langläufer; geräumte Wanderwege.  
23km Loipe, Rodelbahn, Shuttledienst  
Fritz und Edda Tel. 0474 520 066

## it ciaspe - le racchette da neve

### DOLOMITI PUSTERESI E VALLE CASIES

Campo Base: Maso Ampferta a quota 1.600. sopra S.Maddalena Casies; Zona gite: Parchi Naturali Dolomiti Braies, d' Ampezzo, Tre Cime di Lavaredo, Valle di Casies.

Dom: arrivo – sistemarsi e conoscersi; Lun: Gita in Pidig (3 ore) Mar: Mte. Specia – Pratopiazza – Braies (4 ore) Mer: Mt. Stacher Riedl – Dobbiaco – Casies (4 ore). Gio: Transsennes (5 ore). Ven: Braies – Valdaora (4 ore)

**Condizioni rich.:** esperienza escursionistica per la durata di 4 ore di cammino.

**Compresi:** 6 x sistemazione in appartamenti con colazione, 5 escursioni, attrezzature, trasferimenti, assicurazioni;

**Date 2011:** 23.12. – 30.12.10 02.01. – 08.01.11  
23.01. – 29.01.11 06.02. – 12.02.11

**Partecipanti:** 6–10 persone; **Prezzo:** € 450,00

### SETTIMANA SUI RIFUGI FANES E UCIA DE BÖRZ

Ai piedi delle Oddle, che maestosamente imprimano la loro immagine alle valli, percorrendo le vie più belle con le ciaspole. Posto considerato nei racconti di Reinhold Messner come „il più bello delle Dolomiti“. Faremo base ai Rifugi „Fanes“ e „Ucia de Börz“ sul Passo delle Erbe.

**Compresi:** guida, 6 x MP, A, T  
**Data 2011:** 06.03. – 12.03.11

**Partecipanti:** 6–10 persone; **Prezzo:** € 600,00

È un modo di camminare, quasi galleggiare sulla neve senza sprofondare. Le ciaspe sono degli attrezzi antichi legati alla tradizione rurale della gente di montagna, infatti esse permettevano di raggiungere anche in pieno inverno luoghi altrimenti inaccessibili. L'attrezzo oggi è cambiato, la struttura è leggera e sotto il piede un'efficace rampone garantisce la presa buona sui terreni difficili. È uno sport adatto a qualsiasi età e non richiede né allenamento, né una particolare tecnica o addestramento.

Ci sono un buon numero di diversi itinerari che offrono una notevole varietà in quanto a durata e difficoltà. Alcuni sono molto semplici e adatti ai principianti, altri sono più impegnativi e in alcuni passaggi richiedono l'utilizzo di attrezzature tecniche prettamente invernali.

### GIRO DELLA CRODA ROSSA (4 giorni)

Trekking attorno alla mitica Croda Rossa d'Ampezzo nel Parco Naturale di Braies – Sennes e d'Ampezzo. Pernottamenti nei Rifugi Pratopiazza e Sennes.

**Compresi:** guida, 3 x MP, A, T

**Date 2011:** 03.01. – 06.01.11 24.02. – 27.02.11  
03.03. – 06.03.11

**Partecipanti:** 6–10 persone; **Prezzo:** € 400,00

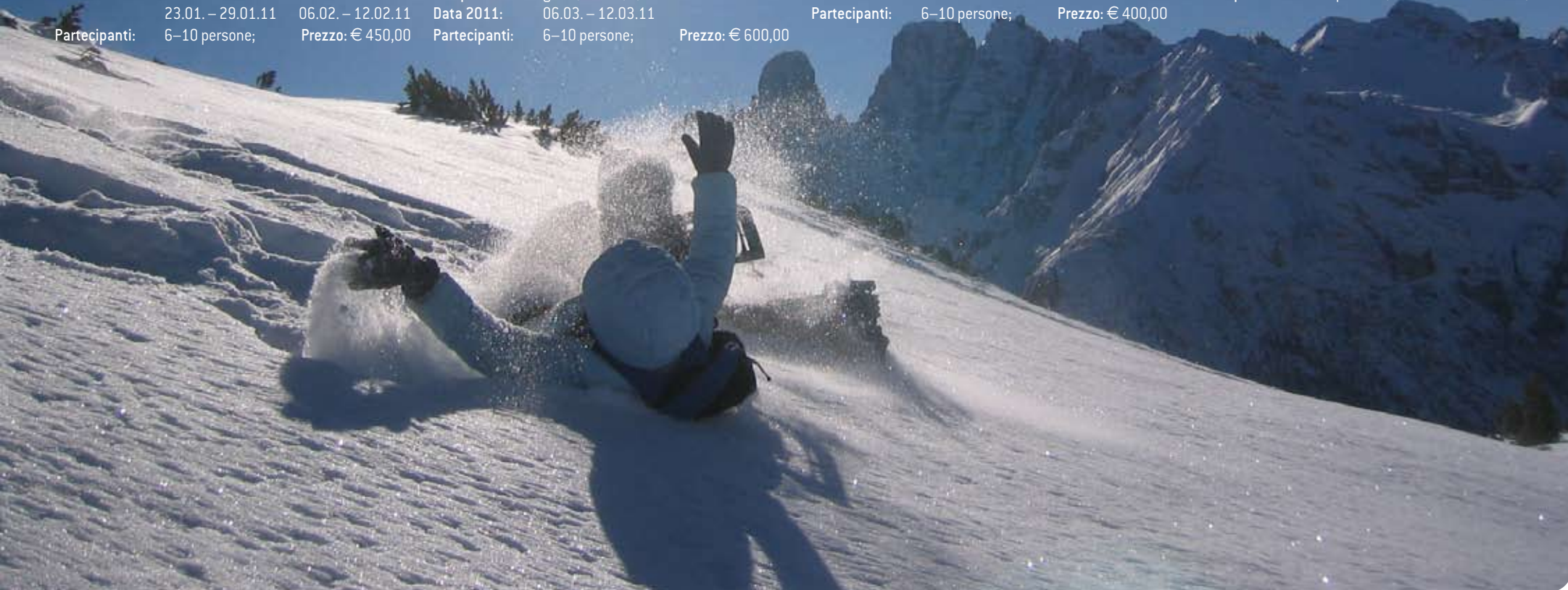
### DEFREGGEN (4 giorni)

Quattro giorni di trekking invernale con passeggiate lunghe fino 7 ore. Godiamo il „lusso“ di essere gli unici ospiti nelle capanne delle malghe.

**Compresi:** guida, 2 x MP, A, T,

**Date 2011:** 03.01. – 06.01.11 20.01. – 23.01.11

**Partecipanti:** 6–10 persone; **Prezzo:** € 400,00



# schneeschuhtrekking

## RUND UM DIE HOHE GAISL (4 Tage)

Naturpark Fanes Sennes Prags und Ampezzaner Dolomiten.

**1. Tag:** Treffpunkt Brücke um 13.00 Uhr über die Stolla Alm auf die Plätzwiese. Gehzeit: 2,5 h. **2. Tag:** Abstieg durch das Knappenfußtal ins Gemärk am Fuße des Monte Cristallo. Val Gottres – Forcella Lerosa – Ra Stua. Val Salata – Senneshütte (2.126 m). Gehzeit: 7–8 h. **3. Tag:** Mit Leichtgepäck besteigen wir den Monte Sella di Sennes (2.787 m). Gehzeit: 5 h. **4. Tag:** Am Seekofel und Rossalm vorbei nach Brücke hinunter, wo sich der Kreis schließt. Gehzeit: 6 h, Heimreise.

**Anforderungen:** 7 – 8 Stunden Wandern

**Leistungen:** F, 3 x HP in superguten Schutzhütten (mit Dusche), AS am Bahnhof Welsberg

**Leihhausrüstung:** Schneeschuhe, Stöcke, VS Gerät

**Termine 2011:** 03.01. – 06.01.11 24.02. – 27.02.11  
03.03. – 06.03.11

**Teilnehmer:** 6–8 Personen; Preis: € 420,00

## DEFREGGER ALMTREKK (4 Tage)

Über die Defregger Berge und die Gsieser Hochalmen. Wir übernachten hoch oben auf einsamen urtümlichen Almhütten. Eisblumen an den Fenstern, allein mitten in den Bergen. Dieses Winterabenteuer bietet exklusive Einsamkeit und Wildnis.

**1. Tag:** Kennenlernen der Ausrüstung bei einer Eingetour

**2. Tag:** Aschtalm, Feldspitz (2.518 m). Abstieg ins Karbachtal.

**3. Tag:** Überschreitung des Frisiberger zur Taistner Hinteralm. Über den Salomonkopf (2.275 m) zur Mudleralm.

**4. Tag:** Über den Lutterkopf nach Welsberg. Heimreise.

**Treffpunkt:** Alpenschule Welsberg, 13.00 Uhr

**Anforderungen:** 5 – 7 h Wandern

**Leistungen:** Führung, Ausrüstung, 3 x HP

**Termine 2011:** 03.01. – 06.01.11 20.01. – 23.01.11

**Teilnehmer:** 5–7 Personen; Preis: € 400,00

## DOLASILLA TREKK (3 Tage)

Nur gut trainierte Bergwanderer sind hier richtig. Vorteilhaft ist auch Erfahrung mit Schneeschuhen.

**1. Tag:** Winterlicher „Kreuzgang“ zum Heilkreuzhospitz (1.840m). Über die Medescwiesen nach St. Kassian (1.537m).

**2. Tag:** Vom Valparolapass in den Castellwald zwischen Hexenstein und Monte Castello zum Schloss Andraz (1.747 m

), durch den Buchensteinerwald über die Pra da Potin nach Fedare unter dem Monte Averau. Zum Passo Giau (2.236 m).

**3. Tag:** Über Forcella Giau (2.373 m) – Malga Mondeval (2.155 m) Forcella Abrizzola (2.260 m) – und die Federa Alm nach

Pianozes – Campo oberhalb Cortina. Heimreise.

**Leistungen:** 3 x F, 2 x HP in Berghotels, A, AS, alle T

**Termin 2011:** 11.02. – 13.02.11

**Teilnehmer:** 6–8 Personen; Preis: € 400,00

## GROSSE DOLOMITEN-DURCHQUERUNG (7 Tage)

Mo Rollepass - Val Venegia - Passo Valles

Di Cima Juribrutto - Valle del Orso Negritella

Mi Passo de le Sele - Val S. Nicolo - Fal di Fassa

Do Wechsel - Livinalongo - Fedare - Valparola - Lagazuoi

Fr Gran Fanes - Sennes

Sa Brücke - Altprags - Lago Antorno

So Drei Zinnen - Fischleintal Sexten

**Leistungen:** Führung, 7 x Hp im MBZ, Transfers, A,

**Termin 2011:** 30.01. – 05.02.11

**Preis:** € 760,00



## skitouren kurse

### GRUNKURS SKITOUREN FÜR EINSTEIGER

Schöne aufregende Skitouren in den Dolomiten und in den Hochtälern der Defregger Alpen. Mit diesem Kurs erhalten Sie das Rüstzeug um Skitouren planen und sicher durchführen zu können. Mit Tipps und Tricks bekommen Sie Ausrüstung und den Schnee "in den Griff", erkennen Zusammenhänge von Wetter- und Lawinensituationen um rechtzeitig Entscheidungen zu treffen.

Unterkunft im Hotel, Zweibettzimmern, bekannt für die gute Küche und ideal gelegenen

**SO:** Anreise, Austeilen, Anpassen der Ausrüstung

**MO:** Gipfeltour in den Prager Dolomiten. Aufstieg 700 Hm 3 h „Vertrautmachen“ mit der Ausrüstung, erste Schritte, Gehtechnik, Spuranlage; Die Abfahrt führt über weite flache Hänge, genau richtig für die ersten Kurven im Tiefschnee.

**DI:** Gipfeltour in den Gsieser Bergen. Aufstieg 800 Hm 3,5 h. Intensive Schulung im Umgang mit VS-Geräten, Wetterkunde, Erkennen von Lawinensituationen.

**MI:** Skitour in den Sextener Dolomiten. Aufstieg 800 Hm 3,5 h. Tourenplanung und Orientierung: Mit Landkarte, Kompass und Höhenmesser Gipfel bestimmen und „durch den Nebel schauen“.

**DD:** Gipfeltour oberhalb Cortina d'Ampezzo. Aufstieg 700 Hm 3 h. Schnee- und Lawinenkunde: Erste Hilfe am Berg & Biwakbau.

**FR:** Abschluss-Tour Prager Dolomiten.

**SA:** Heimreise nach dem Frühstück.

**Anforderungen:** Parallelschwung auf Piste und Kondition für 3 – 4 h Aufstieg;

**Leistungen:** 6 x HP in Doppelbettzimmer alle mit Dusche/ Bad, Transfers vor Ort, Leihgabe VS-Gerät u. Skitourenset

**Lernhilfen:** Lehrfilme

**Extrakosten:** Getränke, Proviant, ev. Seilbahnen

**Termine 2011:** 06.02. – 12.02.11 06.03. – 12.03.11

**Teilnehmer:** 5–8 Personen; Preis: € 650,00

### KOMBIKURS TIEFSCHNEE & SKITOUREN

Ein schrittweiser Umstieg von der Piste in das freie Gelände und vom Alpinski zum Skitourengehen vermitteln wir bei diesem Kurs. Wir beginnen am ersten Tag mit Skitechnik auf der Piste; am zweiten Tag Skitechnik im Tiefschnee. An den weiteren drei Tagen werden kleine Skitouren unternommen und die Grundlagen des Skitourengehens gelehrt. Die technische Skitourenausrüstung wird von uns eventuell zur Verfügung gestellt. Unterkunft: in einem gemütlichen Gasthof im Pustertal.

**SO:** Anreise und Treffpunkt

**MO/DI:** Skikurs auf und neben der Piste in verschiedenen Skigebieten der Dolomiten.

**MI– FR:** Leichte und lohnende Skitouren mit Unterricht.

**SA:** Heimreise nach dem Frühstück.

**Voraussetzung:** Parallelschwung auf Piste

**Leistungen:** 6 x HP im DZ, AS, T, Leihgabe VS-Gerät, Skitourenset

**Extrakosten:** Getränke, Proviant, evtl. Seilbahnen;

**Termine 2011:** 06.02. – 12.02.11 06.03. – 12.03.11

**Teilnehmer:** 5–8 Personen; Preis: € 715,00

### TIEFSCHNEE TRAINING & KURS

Optimierung ist das Motto unserer Tiefschneekurse. Wir legen uns nicht auf das Gebiet fest, sondern entscheiden kurzfristig auf Grund der besten Schneelage. Die Termine sind so gewählt, dass auch kurzfristig die Unterkünfte gebucht werden können.

**Anforderungen:** Parallelschwung auf Piste

**Leistungen:** Kurs, Transfers und Leihhausrüstung

**Termin 2011:** 04.01. – 06.01.11 14.01. – 16.01.11  
11.02. – 13.02.11

**Teilnehmer:** 5–8 Personen; Preis: € 173,00

## it corsi sci alpinismo

### CORSO DI SCI ALPINISMO SETTIMANALE

In questo corso apprenderete le prime nozioni per poter programmare ed effettuare autonomamente e con la necessaria sicurezza dei facili tour. Una solida formazione pratica: tecnica dell'ascensione con gli sci (fare il tracciato, valutare e controllare la possibilità di valanghe, valutare il profilo della neve), utilizzo delle cartine, bussola e altimetro, uso di apparecchi per la ricerca di sepolti nella neve, tecnica del fuoripista; formazione teorica: pianificazione dei tour, orientamento, meteorologia, innevamento e pericolo di valanghe

**Zona:** Dolomiti e nelle vicine valli Anterselva e Casies.

**Compresi:** guida, 6 x MP, A, T

**Date 2011:** 06.02. – 12.02.11 06.03. – 12.03.11

**Partecipanti:** 6–8 persone; Prezzo: € 615,00

### CORSO DI SCI ALPINISMO 2 GIORNI

**1° giorno:** Controllo materiali (pelli di foca - A.R.V.A. – pala). Hoher Mann sopra la malga Pfinn. Insegnamento dei passi di salita e relativi dietro-front. Sciata in sicurezza su pendii ripidi con vari tipi di neve.

**2° giorno:** Gita lungo la bellissima Braies Vecchia verso il Giovo Alto. Ripasso dei passi di salita e discesa. Metodi di assicurazione; Prove ricerca A.R.V.A.

**Compresi:** guida, A, T

**Date 2011:** 11.12. – 12.12.10 05.01. – 06.01.11

15.01. – 16.01.11

**Partecipanti:** 4–8 persone; Prezzo: € 180,00

### SCI FUORI PISTA DOLOMITI 2 GIORNI

Per tutti, ma soprattutto per coloro che sciano bene in pista ma non si fidano ancora abbastanza per il fuori pista.

**Base:** Val Pusteria

**Zona:** Dolomiti, Fundres, Tirolo del Est;

**Condizioni richieste:** Paralello su pista

**Compresi:** guida, 4 gite, A, T, AS

**Partecipanti:** 3–6 persone; Prezzo: € 180,00

Siete un piccolo gruppo?

Volentieri Vi organizziamo un tour per i VS. gusti, mandateci un'e-mail: info@alpinschule.com



## dolomiten skitouren-wochen

### LEICHTE DOLOMITEN 6 Touren bis 800 Hm

Leichte Aufstiege, die viel Zeit zum Schauen, Rasten und Fotografieren bieten. Die ideale Woche für Genießer, Wiedereinsteiger und Newcomer. Gemütliche Anstiege bringen uns zu schönen Aussichtspunkten wie Forcella de Rimbianco oder die Forcella della Neve.

**Anforderungen:** Stembogen im Tiefschnee  
**Leistungen:** 6 x Führung, 6 x HP im Hotel, Transfer, Leihhausrüstung  
**Termine 2011:** 02.01. – 08.01.11 20.02. – 26.02.11  
**Teilnehmer:** 6–10 Personen; Preis: € 650,00

### SCHWIERIGE DOLOMITEN 6 Touren

Um diese Skitouren genießen zu können, sind Steigeisen-Gehen im harten Firm und tadellose Skitechnik zur Bewältigung steiler Stellen im Aufstieg sowie in der Abfahrt Voraussetzung. Die Touren führen unter anderem auf die Gipfel der Hochbrunner Schneide, Hochebenkofel und die berühmte Tofana di Roces. Die Aufstiegszeiten betragen zwischen 4 und 5 h. Oft überschreiten wir die Gipfel und nehmen für die Abfahrt eine andere Route. Berausende Skitouren durch steile Kare und Rinnen.

**Anforderungen:** Kurzschwung steilster Hangstellen  
 Aufstiege 4 bis 5 h  
**Leistungen:** 6 x F, T, Ausrüstung  
**Termine 2011:** 06.02. – 12.02.11 06.03. – 12.03.11  
**Teilnehmer:** 4 – 6 Personen, Preis: € 460,00

### PRAGSER & SEXTNER 6 Touren bis 1.400 Hm

Skitouren dort, wo es die größte Auswahl gibt: im Naturpark-Fanes Sennes Prags und in den Sextner Dolomiten. In dieser Woche ersteigen wir Gipfel und Scharten mit klingenden Namen, wie den Dürrenstein, Cristalloscharte oder die Umrundung der Drei Zinnen.

**Anforderungen:** Stembchwung in allen Schneearten  
**Leistungen:** 6 x F, T, A  
**Termine 2011:** 26.12. – 01.01.11 02.01. – 08.01.11  
 20.02. – 26.02.11  
**Teilnehmer:** 5–8 Personen; Preis: € 460,00

### KOMELGN & PLODN/SAPPADA

#### 6 Touren bis 1.100 Hm

Schöne Täler: Visdende, Val Digon, Val Grande  
 Die stillen Touren: Forcella Dignás, Cima Palombino, Cima Vallona, M. Franza, Terza, Longerin, Forcella China

#### Das Kulturelle:

Die deutsche Sprachinsel „Plodn“ der Nachbarprovinz ist ein Juwel für Sprachforscher und Geschichtsfanatiker. Wir treffen Gianni Pais – Historiker, Bergführer und „uomo di cultura“ der durch seine lebenslange Recherche nach dem Ursprung die verfälschte Geschichte aufgedeckt und neuen Teilen der Wahrheit ans Licht geholfen hat. Spannend auch die Verwirrung um die tragischen Geschehnisse an der Cima Vallona in den „heissen Siebzigern“; Die Anstiege führen durch lichten Wald auf ausgedehnte Almen auf den Karnischen Kamm zwischen Italien und Österreich, oder auch durch Kare in steile Dolomiten-scharten. Die Abfahrt von der Sentinellascharte ins Fischleintal ist einer der Höhepunkte. Wir sind in Santo Stefano in gutem Hotel untergebracht, wo wir nach den Touren mit heimischen Köstlichkeiten verwöhnt werden.

**Anforderungen:** Stembchwung in allen Schneearten  
**Leistungen:** 6xF, 6xHP, T, Ausrüstung, Tourentee, AS  
**Termine 2011:** 20.02. – 26.02.11 20.03. – 26.03.11  
**Teilnehmer:** 5–8 Personen; Preis: € 670,00

### CAMPILL BLEICHE BERGE 6 Touren bis 1000 Hm

Die Namen der Dörfer, Berge und Almen weisen darauf hin, dass wir uns auf ladinischem Boden befinden. Die Täler um Campill sind als Skitourengebiet nahezu unbekannt und einsam. Schöne Überschreitungen, tolle Gipfel und herrliche Abfahrten der bleichen Berge. Das Dorfgasthaus Sanvi ist unser Stützpunkt, es bietet heimelige Atmosphäre und sehr gute traditionelle Küche.

**Anforderungen:** Stembchwung in allen Schneearten  
**Leistungen:** 6 x Führung, 6 x HP, Transfer, A, AS  
**Termin 2011:** 13.02. – 19.02.11  
**Teilnehmer:** 5–8 Personen; Preis: € 650,00

# dolomiten skitouren

## 3-TAGE-HAUTE-ROUTE

Wir durchqueren in 3 Tagen die Naturparke Fanes-Sennes-Prags und Sextner Dolomiten. Fanestag: Vom Lagazuoi fahren wir an steilen Felswänden vorbei. Wir steigen durch die Rinne zur Forcella del Lago hinauf zur Faneshütte. Der Sennestag: Über die Hochfläche am Fosses See vorbei und über die Cocodainscharte ins Pragsertal. Drei-Zinnen Tag: Vom Lago d'Antorno zu den Drei Zinnen querem zum Paternsattel und weiter zur Hütte. Mit der Abfahrt ins Fischleintal endet die Route. Mit insgesamt nur 1.840 Hm Aufstieg aber 4.670 Hm Abfahrt.

**Treffpunkt:** Alpinschule in Welsberg, 07.30 Uhr

**Anforderungen:** Stemmschwung in allen Schneearten und Aufstiege bis zu 4 h

**Leistungen:** F, 2xHP, A, AS, T

**Termine 2011:** 04.02. – 06.02.11 18.03. – 20.03.11

**Teilnehmerzahl:** 5–8 Personen; **Preis:** € 340,00

## DOLOMITEN „HAUTE ROUTE“

Wir durchqueren die Dolomiten von Südwest nach Nordost. Zwischen den Türmen der Pala, hoch oben auf der Marmolada oder im einsamen Fanesgebiet. Dank der Aufstiegshilfen sind es nie mehr als 1.000 Hm pro Tag und wir bewältigen mehr als 15.000 Abfahrtshöhenmeter.

**1.Tag:** Gemeinsame Anfahrt zum Rollepäss.

**2.Tag:** Val Venigia Passo Mulaz 1.750m Abfahrt nach Falcade. Mit Liften zum Pellegripass, Rifugio Flora Alpina.

**3.Tag:** Furcia Rossa Malga Ciapela Marmolada (Seilbahn) Variantenabfahrt zum Fedaiasee und auf den Pisten zum Sellajoch.

**4.Tag:** Auffahrt zum Pordóigipfel und auf den Piz Boè. Val de Mezdi und nach St.Kassian. Lagazuoihütte.

**5.Tag:** Forcella Travenanzes, Cadin de Lagazuoi, Monte Casale. Abfahrt ins Travenanzestal und zum Albergo Fiamas.

**6.Tag:** Tre Croci Pass, Cristallocharte, Val Fonda.

**7.Tag:** Von Lago d'Antorno zu den Drei Zinnen, Fischleintal.

**Anforderungen:** Stemmschwung in allen Schneearten und Aufstiege bis zu 3 h

**Leistungen:** 7xF, 6xHP in Schutz./Hotels, A, AS, T

**Termine 2011:** 13.02. – 19.02.11 13.03. – 19.03.11

**Teilnehmer:** 5–8 Personen; **Preis:** € 770,00

## PALA UND LAGORAI 6 Touren (Südliche Dolomiten)

Die Rosetta–Seilbahn bringt uns in 15 Minuten auf die Palahochfläche. Allein von hier aus gibt es sieben schöne Touren. Drei gegen Süden ins Canali–Tal oder gegen Osten hinunter nach Gares, gegen Norden zum Passo Travignolo und Cima Vezzana sowie Passo delle Farangole. Die Touren sind so geplant, dass weniger Aufstiegshöhenmeter gemacht werden als Abfahrtsmeter, eine Traumwoche.

**Touren:** Colbricon, Mulaz, Cima Bocche, Cima Juribrutto, Pala Hochfläche mit 7 verschiedene Abfahrten

**Treffpunkt:** 14.00 Uhr Bahnhof Franzensfeste

**Anforderungen:** Stemmschwung und Kurzsprung mit Rucksack, Aufstieg 4 bis 5 h

**Leistungen:** 6 x Führung, 6 x HP, Transfer, Ausrüstung, Abholservice

**Termine 2011:** 19.03. – 26.03.11

**Teilnehmer:** 5–8 Personen; **Preis:** € 655,00

# ski plus

## DOLOMITI SUPER SKI PLUS

Rassiges Tiefschnee Plus Programm mit Liftunterstützung. Möglichkeiten: Sella – Steilabfahrten, Marmolada 2 x 1.800, Schmankerln am Grödner Joch, versteckte Rinnen & geniale Skilinen am Padon Kamm. Ski Plus vom Feinstem am Cristallo und Marmolada;

**Leistungen:** 6 x Skipass Dolomiti Superski, 6 x HP, T zu den Gebieten

5 x F spezialisierter Berg- und Skiführer

**Termine 2011:** 30.01. – 05.02.11 13.02. – 19.02.11

**Teilnehmer:** 4–6 Personen; **Preis:** € 1.050,00

# it sci alpinismo

## SCI ALPINISMO VAL PUSTERIA

Gite giornaliere nelle zone di Braies - Fanes e Sesto. Le salite durano da 3 a 4 ore, e ci portano nella grandiosa arena dei parchi naturali omonimi.

**Compresi:** 6 x guida, A, T, AS

**Date 2011:** 26.12. – 01.01.11 20.02. – 26.02.11

**Partecipanti:** 5–8 persone; **Prezzo:** € 400,00

## VALLE DEL COMELICO

Garanzia di solitudine. Cresta Carnica e le Dolomiti silenziose del Comelico. Fare la prima traccia nella neve fresca, una rarità in altri posti.

**Compresi:** 6 x guida, 6 x MP, A, té, T, ASS, AS

**Date 2011:** 20.02. – 26.02.11 20.03. – 26.03.11

**Partecipanti:** 5–8 persone; **Prezzo:** € 620,00

## ALTI TAURI (AUSTRIA)

Großglockner, Großvenediger, Simony Spitze, Großer Geiger. Gite bellissime sulle montagne più alte dell'Austria. Salite impegnative e discese con passaggi ripidi.

**Compresi:** 6 x G, 6 x MP, A, Té, T, ASS, AS.

**Date 2011:** 13.03. – 19.03.11 09.04. – 16.04.11

**Partecipanti:** 5–8 persone; **Prezzo:** € 700,00

# hellwegger

## INTERSPORT®

Jeder Fuß ist unterschiedlich. Spezielle Einlagen, die auf Grund eines thermografischen Abdrucks ermittelt werden, stabilisieren und positionieren den Fuß im Schuhbett. Bergsteigen und Skifahren wird ermüdungsfreier, schonender und komfortabler.



Tutti i piedi sono diversi. Tramite un'immagine fototermica evidenziamo queste differenze e scegliamo i plantari ideali per posizionare correttamente il piede nella scarpa. Quando si cammina in montagna e durante le sciare migliore performance e comfort, mentre previene i traumi.

Hellwegger Intersport  
Welsberg / Monguelfo

Tel. 0474 946 007 [www.hellwegger.it](http://www.hellwegger.it)



## skihochtouren

### RIESERFERNER 6 Touren

Die Kasslerhütte ist idealer Ausgangspunkt für Skihochtouren vom Feinsten. Die Gipfel liegen über der Dreitausend-Meter-Marke. Magerstein, Schneebuger Nock oder Barmerspitze stehen auf dem Programm. Die Anstiege sind in der Regel leicht, und die kurzen steileren Gratstellen geben den Touren die richtige Würze. Nach drei Hüttenübernachtungen quartieren wir uns in einem Hotel in Rein ein. Von hier besteigen wir die Dreieckspitze und die Schneespitze.

**Anforderungen:** Stemmschwung in allen Schneearten und Aufstiege bis zu 5 h

**Leistungen:** F, 3 x HP im Hotel, 3 x auf Schutzhütte, A, T

**Termin 2011:** 06.03. – 12.03.11

**Teilnehmer:** 5–8 Personen; Preis: € 700,00

### ZILLERTALER 6 Touren

Großartige und rassige Tourenberge, die den Vergleich mit den großen Westalpentouren nicht zu scheuen brauchen. Steigeisen-Gehen und gute Kondition für bis zu 6 Stunden Aufstieg sind Voraussetzung. Wir besteigen den Rauchkofel, die Rötspitze, die kleine Löffelspitze und natürlich als Höhepunkt der Woche die Dreiherrnspitze. Bis fast 3.500 m reichen die Gipfel, also eine hochalpine Skitourenwoche, die mit etwas kürzeren Touren wie Merbjoch, Sattelspitze oder Ahrner Kopf auch einige leichtere Tage zum Akklimatisieren und Rasten eingebaut hat. Unsere Unterkunft ist der Gasthof „Stern“ in Kasern; ein idealer Ausgangspunkt, mit gemütlicher Atmosphäre und guter Küche.

**Anforderungen:** Stemmschwung und Kurzschwung mit Rucksack, Aufstieg 5 bis 6 h

**Leistungen:** Führung, 6 x HP im Gasthof Stern, Ausrüstung, Abholservice

**Termin 2011:** 20.03. – 26.03.11

**Teilnehmer:** 3–5 Personen; Preis: € 670,00

### „GLOCKNER VENEDIGER“ 6 Touren

Die großartige Landschaft des Nationalparks bietet herrliche Skitouren auf große Gipfel, die aber den ganzen Einsatz des Skibergsteigers verlangen und gutes skifahrerisches Können voraussetzen. Die Palette der Tourenmöglichkeiten reicht von der Dreiherrnspitze, den Simonyspitzen, dem großen Geiger bis hin zu den höchsten Bergen Österreichs, dem Großvenediger und dem Großglockner. Wer Aufstiege bis zu 5 h problemlos schafft und auch steilere Passagen in der Abfahrt bewältigt, für den ist diese Tourenwoche ein Genuss.

**Leistungen:** F, 6 x Übernachtung mit HP, T, Ausrüstung, AS Lienz

**Termine 2011:** 13.03. – 19.03.11 09.04. – 16.04.11

**Teilnehmer:** 5–8 Personen; Preis: € 700,00

### SKITOURN IM HERZEN ITALIENS

#### (Sibyllinische Berge) 8 Tage

Nordöstlich von Rom, in Castelluccio di Norcia blühen schon die allerschönsten Blüten, und am nahe gelegenen Monte Vettore finden wir dennoch traumhaften Firn. Wir wissen, wo der beste Schnee liegt. Die baumlosen Hänge versprechen ein einmaliges Skivergnügen und die Aussicht reicht bis zum Mittelmeer. Abfahrten im Super-Firn, bis zu 1.000 hm in der gleichen Neigung.

Im Hotel in Ussita werden wir mit einheimischen Gerichten wie Wildschweinfleisch, den berühmten Linsen aus Castelluccio und vielen anderen Köstlichkeiten verwöhnt. Im Kerngebiet des ehemaligen Römerreichs kommt auch die Kultur nicht zu kurz.

**Anforderungen:** Stemmschwung in allen Schneearten und Aufstiege bis zu 4 h

**Leistungen:** F, 7 x HP, alle T ab Franzensfeste, A

**Termin 2011:** 20.02. – 27.02.11

**Teilnehmer:** 5–8 Personen; Preis: € 920,00

Haben Sie eine kleine Gruppe?

Wir machen gerne eine Tour nach Ihren Vorstellungen:  
[info@alpinschule.com](mailto:info@alpinschule.com)

Val Varaita, Valle Maira und Valle Stura

# skihochtouren - durchquerung

## ÖTZTALER GIPFELRUNDTOUR 7 Touren

Eine Skidurchquerung ist die Krönung des Skitourengehens, und findet sie in einem Gebiet wie den Ötztalern statt, erübrigen sich viele Worte. Unvergleichliche Landschaft mit weiten Gletschern geradezu prädestiniert für eine „Haute Route“. Wir nächtigen, auf dieser Tour in sehr gemütlichen Schutzhütten.

**1.Tag:** Anreise u. Aufstieg Obergurgl–Langtalereckhütte. **2.Tag:** Aufstieg zur Hohen Wilde. **3.Tag:** Schalkkogel – Martin Busch Hütte. **4.Tag:** Similaun, Hauslabjoch zum Hochjochospiz. **5.Tag:** Guslarspitze, Fluchtkogel, Vernaghütte. **6.Tag:** Hochvermagtspitze. **7.Tag:** Wildspitze, 3.774 m. Abfahrt nach Sölden.

**Anforderungen:** Stemmschwung und Kurzschwung mit Rucksack Aufstieg 5 – 6 h

**Leistungen:** 7x F, 6x HP Schutzh., A, AS Bahnhof

**Termin 2011:** 27.03. – 02.04.11

**Teilnehmer:** 5–6 Personen; Preis: € 700,00

## SÜDLICHE ORTLERGRUPPE 6 Touren

Die Königsspitze, Palon della Mare, Punta S. Matteo, Pizzo Tresero und nicht zuletzt der Cevedale sind Ziele, die jedes Skitourenherz höher schlagen lassen. Wir überschreiten dabei mehrmals die Grenze zwischen Südtirol und dem Trentino.

**1.Tag:** Gemeinsamer Aufstieg zur Zufallhütte.

**2.Tag:** Casatihütte, Suldenspitze, Pizzini –, Brancahütte.

**3.Tag:** Punta S. Matteo, Pizzo Tresero zur Brancahütte. **4.Tag:** Palon della Mare zur Larcherhütte. **5.Tag:** Monte Cevedale und Abfahrt zur Pizzinihütte. **6.Tag:** Königsspitze. Zufallhütte.

**7.Tag:** Abschlusstour und Abreise.

**Anforderungen:** Stemmschwung und Kurzschwung mit Rucksack Aufstieg 5 bis 6 h

**Leistungen:** F, 6 x HP auf Schutzhütten, A, AS

**Termin 2011:** 03.04. – 09.04.11

**Teilnehmer:** 5 – 6 Personen Preis: € 720,00

## HAUTE ROUTE

**1.Tag:** Seilbahn Grand Montet. Aufstieg Argentierhütte. **2.Tag:** Col de Chardonnet, Fenetre de Saleina und Col de Ecandies. Abfahrt nach Champex und nach Bourg San Pierre. **3.Tag:** Aufstieg zur Cabane de Valsorey. **4.Tag:** Plateau du Couloir, Abfahrt zur Chanrionhütte. **5.Tag:** Breneygletscher zur Pigne d'Arolla. Abfahrt Vignetteshütte. **6.Tag:** Col de Eveque, Col de Mont Brule und Col de Valpelline. Abfahrt nach Zermatt. **7. Tag:** Über den Adlerpass nach Saas Fee.

**Anforderungen:** Kurzschwung steilster Hangstellen Aufstiege 7 – 8 h

**Leistungen:** Führung, Ausrüstung, Fahrt ab Südtirol

**Termin 2011:** 10.04. – 16.04.11

**Teilnehmer:** 3–5 Personen; Preis: € 600,00

## 8 X 4000 PARADISO & MONTE ROSA

Mit der „Tresenta“ (3.609 m) und dem Gran Paradiso (4.061 m) im Valsavarenche haben wir zwei tolle Vorbereitungstouren. Danach wechseln wir auf die „kürzlich restaurierte“ Gnistühütte mit (3.647 m) jetzt idealer Ausgangspunkt für die Besteigung der Viertausender um: Zumsteinspitze, Pirmamid de Vincent, Signalkuppe, Parrotspitze, Ludwigshöhe, Balmenhorn, Corno Nero.

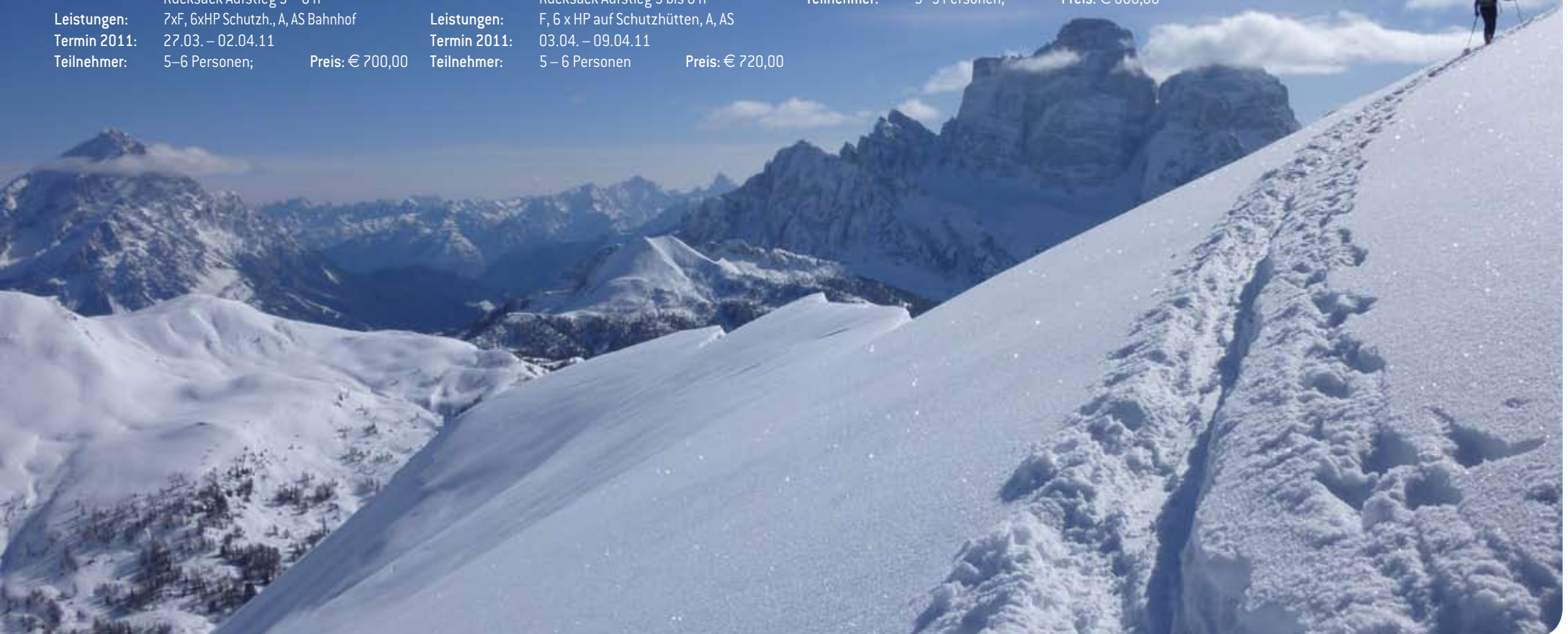
**Anforderungen:** 7 – 8 Stunden Aufstieg

**Leistungen:** Führung, Fahrt ab Südtirol

**Termin 2011:** 17.04. – 23.04.11

**Teilnehmer:** 5–7 Personen

**Preis:** € 580,00





## ausbildung klettern

### KLETTERN „LERNEN“

Jeden Tag ein „neues“ Klettergebiet. Selbständiges Klettern bis zum IV Schwierigkeitsgrad ist das Kursziel dieser Woche. Training von Klettertechniken und modernen Sicherungsmethoden in traumhafter Umgebung, in herrlich griffigen Dolomitenfels.

**SO:** Anreise in das Pustertal. Austeilen der Ausrüstung.

**MO:** Die Bärenwand am Pragser Wildsee ist speziell für unsere Ausbildungskurse eingerichtet. Das „angstfreie“ Lernen wird zum Spiel in der Senkrechten. Knoten-, Abseil- und Sicherungstechniken.

**DI:** Torri di Falzarego (Naturpark Ampezzaner Dolomiten). Wir klettern eine Route in der Westwand des bekannten Kletterturmes und lernen dabei das „Vorwärtskommen“ in der Wand kennen. Mit einer luftigen Abseilfahrt beginnt der Abstieg. Sicheres Gehen im Schroffengelände; Tricks mit Seilen helfen, schnell und sicher „gefährliche“ Hindernisse zu überwinden.

**MI:** (Klettermekka oberhalb von Cortina). Verschiedene Routen stehen zur Auswahl. Orientierung in der Wand, Interpretation der Topos und „Zaubern“ von sicheren Standplätzen.

**DO:** Cadini di Misurina. Festigung des Gelernten und Einführung in die Technik der Bergrettung und Rückzugsmethoden.

**FR:** Abschlusstour. Selbständige Planung und Durchführung der Klettertour.

**SA:** Heimreise nach dem Frühstück

**Anforderung:** Kondition, Beweglichkeit,

**Unterkunft:** Frühstückspension im Pustertal

**Leistungen:** 6 x Zimmer mit Frühstück, Kurs, Unterbringung in Komfortzimmer alle mit Dusche oder Bad, T, AS

**Termine 2011:** 12.06. – 18.06.11 03.07. – 09.07.11  
31.07. – 06.08.11 28.08. – 03.09.11

**Teilnehmer:** 5–6 Personen; Preis: € 600,00

### ZUSATZTOUR GROSSE ZINNE

**Samstag** Preis: € 205,00

### AUFBAUKURS KLETTERN

#### VON DER HALLE IN DIE FELSWAND 3 Tage

Tritt für Tritt vom Sportklettern ins Alpine Gelände.

**Zielgruppe:** Hallenkletterer und Sportkletterer

**Inhalte des 3 Tagekurses:**

Sicherungstechniken beim Alpinklettern, Rückzugsmethodik, Bergrettung, Erste Hilfe, Zeit- und Risikomanagement im Alpinen Gelände, Angstbewältigung in der Vertikalen;

**Gebiet:** Drei Zinnengebiet, Cadini di Misurina, Monte Lagazuoi

**Leistungen:** 3 x Kurstage, A für Alpinklettern, AS Bahnhof, T, Mautgebühren

**Termine 2011:** 23.04. – 25.05.11 Christi Himmelfahrt  
13.05. – 15.05.11 Pfingsten  
11.06. – 13.06.11 Pfingsten  
13.08. – 15.08.11 Mittsommer

**Teilnehmer:** 4–6 Personen; Preis: € 300,00

## corso di roccia

### CORSO DI ROCCIA

Pianificare una via del IV Grado in modo autonomo e a questo modo conoscere diverse vie di roccia classiche delle dolomiti. Corso intendendosi arrampicata da primo, fare sicura, orientamento e pianificazioni delle vie.

**Dom:** Arrivo in Pusteria, attrezzature; **Lun:** Falesia Roccia di Landro. Parete fino 3 tiri di corda. tecniche di assicurazione; **Mar:** Torre di Falzarego. Prima Via di III grado. **Mer:** 5 Torri – Orientamento in parete; **Gio:** Cadini di Misurina. Lezioni di soccorso e di ritirata sicura in roccia; **Ven:** Via di roccia a scelta – autonoma; finecorso;

**Compresi:** 5 x G, 6 x PC, A, T, ASS

**Date 2011:** 29.05. – 04.06.11 03.07. – 09.07.11  
31.07. – 06.08.11 28.08. – 03.09.11

**Partecipanti:** 5–6 persone; Prezzo: € 608,00

# kletterwochen settimane roccia

## DREI-ZINNEN-WOCHE 5 Touren mit Tourengarantie

Große klassische Routen an den Drei Zinnen und deren Nachbarbergen. Die Schwierigkeiten gehen bis zum oberen dritten Schwierigkeitsgrad, und ab und zu ist eine Viererstelle dabei. Die Drei Zinnen, der Zwölferkofel, der Paternkofel-Nordgrat und viele andere Tourenmöglichkeiten stehen zur Auswahl.

**Anforderungen:** Klettern im 3. + 4. Schwierigkeitsgrad

**Leistungen:** Führung, 6 x ÜF, Leihausrüstung, Abholservice, Transfers

**Termine:** Juni – Oktober (individuell auf Wunsch)

**Teilnehmer:** 2 Personen; Preis: € 942,00

## KLETTERN – À LA CARTE 3 Touren mit Tourengarantie

Ihr habt Urlaub und wollt die eine oder andere Klettertour unternehmen – nicht jeden Tag – sondern vielleicht jeden zweiten oder dritten Tag; Ihr bucht einfach 3 Klettertouren im Zeitraum: von bis, und wir legen gemeinsam die Termine und Touren fest.

**Leistungen:** 3 Führungen, Transfer

**Termin:** Juni – Oktober (individuell auf Wunsch)

**Teilnehmer:** 2 Personen; Preis: € 555,00

## VAJOLET – ROSENGARTEN 5 Touren

Touren bis 3+: Rosengarten Normalweg, Grasleitenturm Führerweg, Vajolettürme Hauptturm Nordflanke, Vajolonkopf Westwand, Mugonispitzen Hauptführe. Touren bis 4+: Überschreitung der Vajolettürme, Punta Emma Piaziß, Rotwand Westwand. Touren bis 5+: Punta Emma Stegerführe, Rotwand Nixverdruss, Mugonispitzen Vinatzer, Rosengarten Ostwand Stegerführe

**Leistungen:** 5 x Führung,

**Termine:** Juni – Oktober (individuell auf Wunsch)

**Teilnehmer:** 2 Personen; Preis: € 942,00

## Tourengarantie Angebot

Sollte es zu einem wetterbedingten Ausfall der Touren kommen – dann erhalten Sie eine Tourengutschrift die Sie bei einer weiteren Woche mit Tourengarantie einlösen können.

## Garanzia di bel tempo

Se per causa di maltempo in una settimana di montagna non fosse possibile effettuare un'escursione, sarà consegnato un buono per quella giornata persa e verrà detratta la quota alla prossima settimana di montagna;

## QUATTRO VIE ALPINISTICHE E SELVAGGE SULLE DOLOMITI

**Programma:** Le cime più famose delle Dolomiti sono generalmente molto frequentate durante la stagione estiva. Tuttavia esistono in questa area geografica montagne che pur essendo splendide, non sono tra le mete classiche degli alpinisti. Forse per le difficoltà logistiche e alpinistiche che presentano, forse semplicemente perchè non di moda, mantengono intatto il loro fascino selvaggio e solitario. Una scelta di quattro grande salite, da effettuarsi nell'arco di una stagione estiva. (Monte Cristallo, Sorapiss, Cima Uno e Croda dei Toni), (le difficoltà massime 4° grado), esigono un buon allenamento fisico.

**Date:** giugno – ottobre (individuali su richiesta)

**Partecipanti:** 2 persone; Prezzo: € 1.000,00

## SETTIMANA TRE CIME DI LAVAREDO

### con garanzia di beltempo

Salire sulle Tre Cime sulle vie normali e anche sulle cime di alcune vette vicine. Vie classiche, bellissime in un ambiente di fantastiche montagne. Cima Grande Grohmann, Cima Piccola e Ovest Vie Innerkofler; Torre Wundt Via Mazzorana,

**Compresi:** 5x G, 6 x PC, A, T, ASS

**Date:** giugno – ottobre (individuali su richiesta)

**Partecipanti:** 2 persone; Prezzo: € 942,00



**FITWELL**®  
MADE IN ITALY



# klettersteige

## BRENTA – BOCCHETTE

Einzigartige und spektakuläre Steigverbindungen auf den Felsbändern zwischen den senkrechten Dolomitenwänden. **SO:** Seilbahn Grosse, leichter Abstieg zur Tuckethütte 2 h. **MO:** Tuckett – Sentiero SOSAT – Tosahütte 6 h. **DI:** Cima Tosa und Abstieg zur Agostinihütte 6–7 h. **MI:** Mit Leichtgepäck den Sentiero Castiglioni zur 12 Apostoli Hütte und über Bocca dei Camosci und die Ambiez Scharte – zur Agostini zurück. [Sentiero dell'Ideale] 4–5h. **DO:** Tosahütte und Bocchette Centrali zur Alimonta Hütte 6 h. **FR:** Sentiero delle Bocchette Alte zur Tuckethütte. **SA:** Abstieg Vallesinella  
**Leistungen:** 6 x HP auf den Schutzhütten, Führung  
**Termin 2011:** 17.07. – 23.07.11 04.09. – 10.09.11  
**Teilnehmer:** 4–6 Personen; Preis: € 700,00

## „GRANDI FERRATE“ + GROSSE ZINNE

Große Namen: Mamolada, Civetta, Tofana, Cristallo, Klettersteige der Extraklasse die bis zum Gipfel führen. Als Krönung die Große Zinne! Keine Angst, nach den tollen Eingetouren ist die Besteigung über den Normalweg nicht nur eine Möglichkeit sondern eine Genussstour.

**Anforderungen:** 6–8 h anspruchsvolle Klettersteige  
**Leistungen:** 6 x Unterbringung in Schutzhütten, T, F und Zusatzführung Große Zinne, 6 x HP  
**Termine 2011:** 03.07. – 09.07.11 17.07. – 23.07.11  
 14.08. – 20.08.11  
**Teilnehmer:** 4–6 Personen; Preis: € 888,00

## ROSENGARTEN DURCHQUERUNG

Genuss Klettersteige im Reich des listigen Zwergenkönig Laurin.  
**1. Tag:** Anreise, Karerpass **2. Tag:** Masaré Klettersteig. **3. Tag:** Santnerpassklettersteig, Grasleitenspasshütte. **4. Tag:** Kesselkogelüberschreitung – Antermoiahütte. **5. Tag:** Malignon Laurenzisteig Tierser Alpi Hütte. **6. Tag:** Maximiliansteig – Abstieg und Heimreise  
**Anforderungen:** 6–8 h mittelschwere Klettersteige  
**Leistungen:** HP in Schutzhütten, Führung  
**Termin 2011:** 31.07. – 05.08.11  
**Teilnehmer:** 4–6 Personen; Preis: € 700,00

## SEXTEN – CORTINA

Klassische Klettersteige in grandioser Umgebung. Die Anforderungen steigern sich jeden Tag. Auch für Einsteiger geeignet.  
**1. Tag:** Anreise ins Pustertal. Treffpunkt in Toblach am Bahnhof um 16.00 Uhr. Wir fahren weiter ins Sextener Tal, und steigen zur Rotwandwiesenhütte (2.056 m) auf. Einschulung am Kletterfelsen.  
**2. Tag:** Auf die Sextener Rotwand (2.965m) über den Burgstall – die Feuerprobe. Abstieg über die Rotwandköpfe zur Rotwandwiesenhütte.  
**3. Tag:** Durch das Elferkar zur Elferscharte (2.650 m). Über den Alpinsteig zur Zimondyhütte. **4. Tag:** Überschreitung Paternkofel (2.744 m) den Schartenweg mit Abstieg durch die Gallerie zum Zinnenplateau. **5. Tag:** Bonacossa–Steig zur Fonda Savio Hütte. Merlone Steig auf die Cima Cadin (2.788 m). **6. Tag:** Cristallino d'Ampezzo (3.008 m). Dibona Klettersteig Tal. Heimreise.  
**Anforderungen:** 4–6 h auf leichten Klettersteigen  
**Leistungen:** 5 x Unterbringung in Schutzhütten (Mehrbettzimmer), 5 x HP, F, A, T  
**Termine 2011:** 03.07. – 08.07.11 10.07. – 15.07.11  
 24.07. – 29.07.11 07.08. – 12.08.11  
 04.09. – 09.09.11  
**Teilnehmer:** 4–8 Personen; Preis: € 628,00

## GARDASEE (4 Klettersteige)

Unser Quartier befindet sich in Arco. Luftige Steige führen durch die Wandfluchten der Gardaseeberge, der Leiternsteig Via dell'Amicizia, hoch über dem Gardasee, eine Panoramastour der Sonderklasse, der Klettersteig Gerardo Sega, die Ferrata Che Guevara, ein besonders fantastischer Klettersteig, und der schwierigste, der Rino Pisetta auf den Monte Garsolè oder der Klettersteig für Konditionsstarke mit 1.500 Hm auf den Monte Casale.  
**Treffpunkt:** Bahnhof Bozen, 10.00 Uhr  
**Leistungen:** 4 x F, 4 x ZF, A, Anfahrt von Franzens–feste nach Arco und alle Transfers  
**Termine 2011:** 22.04. – 25.04.11 Ostern  
 12.05. – 15.05.11 Christi Himmelfahrt  
 10.09. – 13.06.11 Pfingsten  
**Teilnehmer:** 4–6 Personen; Preis: € 510,00



## vie ferrate



### SESTO – CORTINA

Nel corso della settimana, da Sesto a Cortina, le difficoltà aumentano cominciano facili, quindi tale programma é consigliabile anche ai principianti. Ambiente delle Tre Cime di Lavaredo le ferrate di Croda Rossa, Strada degli Alpini, Paterno, Cadini ed infine il Cristallo. Pernottamenti in Rifugi.

Condizioni rich.: camminate da 5 a 7 ore

Compresi: 5 x G, 5 x MP, T, A,

Date 2011: 03.07. – 08.07.11 10.07. – 15.07.11  
24.07. – 29.07.11 07.08. – 12.08.11  
04.09. – 09.09.11

Partecipanti: 4–6 persone; Prezzo: € 628,00

### LE „GRANDI FERRATE“ E LA CIMA GRANDE

Ferrate spettacolari sulle vette più alte delle Dolomiti: Civetta Marmolada, Tofana... ed il clou finale sarà la salita sulla Cima Grande di Lavaredo.

Condizioni rich.: camminate da 5 a 7 ore

Compresi: 5 x G, 6 x MP, A, T

Date 2011: 03.07. – 09.07.11 17.07. – 23.07.11  
14.08. – 20.08.11

Partecipanti: 3–5 persone; Prezzo: € 888,00

### LE PIÙ BELLE VIE FERRATE IN AUSTRIA

(3 giorni - 3 ferrate)

Nel Tirolo del Est nelle cosiddette Dolomiti di Lienz e sulla Cresta Carnica hanno costruito negli ultimi anni delle bellissime vie ferrate. Campo base - Karlsbader Hütte.

Condizioni rich.: camminate da 7 a 8 ore

Compresi: G, 2 x MP in Rifugio, A, T

Data 2011: 13.08. – 15.08.11

Partecipanti: 3–5 persone; Prezzo: € 320,00



# dolomiten hütten-trekking

## DOLOMITEN TREKKING I

Von den Drei Zinnen auf ausgesuchten Wegen ins Sagenreich der Fanes. Wir erleben einzigartige Tiefblicke, erhalten Einblicke in Alpin- und Kriegsgeschichte. Nicht nur die Wegstrecken, sondern auch die Etappenziele haben wir sorgfältig ausgewählt. **1. Tag:** Treffpunkt Alpenschule 16.00 Uhr. Wanderung zur Dreischusterhütte (1.625 m). **2. Tag:** Auf Kriegssteigen zur Zinnen Hütte. **3. Tag:** Rimbiancotal Forcella di Mezzo. Im Schatten der Drei Zinnen sind diese Orte jedoch geradezu unbekannt geblieben. Forcella Castrati Monte Piano **4. Tag:** Über den im Ersten Weltkrieg angelegten „Pionierweg“ ins Höhlensteintal. Durch das Helltal hinauf auf den aussichtsreichen Strudelkopf (2.307 m). Abstieg zur Plätzwiese. **5. Tag:** Dolomiten Höhenweg zur Rossalm (2.212 m) Seekofelhütte. **6. Tag:** Besteigung Seekofel. Ziel Senneshütte (2.327 m) **7. Tag:** Abstieg zum Pragser Wildsee. Heimreise.

**Anforderungen:** 5 – 7 h leichte Wanderungen

**Leistungen:** 6 x Unterbringung in Schutzhütten (Mehrbettzimmer), 7 x F, 6 x HP, AS, T

**Termine 2011:** 03.07. – 09.07.11 07.08. – 13.08.11

**Teilnehmer:** 6–10 Personen; Preis: € 650,00

## DOLOMITEN TREKKING II

Vom Pragser Wildsee wandern wir durch die Naturparke Fanes Sennes Prags und der Ampezzaner Dolomiten und besteigen dabei schöne Aussichtsgipfel. Auf der Suche nach dem sagenumwobenen Schatz der Fanes gelangen wir schließlich ins Val Fiorentina, wo heute Wissenschaftler die „verborgene Schatzkammer“ vermuten. **1. Tag:** Aufstieg vom Pragser Wildsee durch das Nabige Loch zur Senneshütte (2.126 m). **2. Tag:** Gipfeltour auf den Monte Sella di Sennes. Übernachtung auf der Senneshütte. **3. Tag:** Klein Fanes Alpe. Grünsee. Übernachtung auf der Faneshütte. **4. Tag:** Limosee, Groß Fanesalm, Tategajoch, Rif. Scotoni **5. Tag:** Lagazuoi und Abstieg zum Travenanzespas und über den Col dei Bois zur Falzaregopassstraße zu den 5 Torri. **6. Tag:** Forcella Giau, Malga Mondeval, Forcella Ambrizzola, Federasee Palmierihütte (2.046 m). **7. Tag:** Abstieg Pianozes und Cortina.

**Treffpunkt:** 13.00 Uhr Alpenschule

**Anforderung:** 5 – 7 h Wandern mit Gepäck

**Leistungen:** F, 6 x HP auf den Hütten, Schlafsack, Transfer zum Ausgangspunkt

**Termine 2011:** 10.07. – 16.07.11 14.08. – 20.08.11

**Teilnehmer:** 6–10 Personen; Preis: € 650,00

## SÜDLICHE DOLOMITEN – PALAGRUPPE

**1. Tag:** Fahrt durch die Dolomiten zum Passo Valles. **2. Tag:** Direkt ab Haus geht es auf die Cima Venegiotta. In herrlicher Panorama-wanderung gewinnen wir einen ersten Eindruck über die mächtige Palagruppe. **3. Tag:** Passo Rolle. Aufstieg zum Castelazz und absteigend zur Malga Venegiotta. Durch herrliche Hochgebirgswälder und die Almen von Juribello zurück zum Rollepas. **4. Tag:** Malga Valazza Lago Juribrutto. Dieser Hochgebirgsee liegt am Fuße der Cima Bocche unserem heutigen Tagesziel. Abstieg über Forcella Bocche durch das „Valle degli Orsi“ zum Pellegrinopass. **5. Tag:** Kurze Fahrt durch „Stradivaris Wälder“ zur Malga Rolle. Aufstieg zum Colbriconsee (Hütte). Forcella Geremana mitten in der Lagorakette. Tiefblicke auf San Martino di Castrozza und die Westabbrüche der Palagruppe. **6. Tag:** Malga Venegia. Taleinwärts zu Füßen der Cima Vezzana und des Cimone. Steile Serpentin zum Passo Mulaz und zur gleichnamigen Hütte in eindrucksvoller Karstlandschaft. **7. Tag:** Heimfahrt über die Dolomitenpässe ins Pustertal.

**Anforderungen:** 5 bis 6 h Wandern

**Leistungen:** F, 6 x HP in ZB im Albergo Passo Valles, T

**Termin 2011:** 17.07. – 23.07.11

**Teilnehmer:** 6–8 Personen; Preis: € 590,00

## CIVETTA – PELMO

Die Dolomitenriesen Civetta, Pelmo und Moiazza sowie die eher unbekanntere Bosconerogruppe bilden einen Ring. Gilbert hat eine Wochenrundtour ausgekundschaftet, getestet und verfeinert. Fazit: Anstrengend mit beachtlichen Höhenmetern und anspruchsvoll, stellenweise ausgesetzt und außergewöhnlich großartig.

**Treffpunkt:** 13.00 Uhr Alpenschule Welsberg

**Anforderungen:** 6 – 8 h Wandern mit Gepäck

**Leistungen:** 7 x F, 6 x HP, Transfers, Abholservice

**Termin 2011:** 14.08. – 20.08.11

**Teilnehmerzahl:** 6–12 Personen

**Preis:** € 580,00

### RIF. PRATO PIAZZA BERGGASTHOF PLÄTZWIESE 2.000 m



Außerprags . Braies di Fuori 58, I- 39030 Prags . Braies  
Tel. 0474 748650 . Fax 0474 748650  
info@plaetzwiese.com

### MÖSSLHOF zur Christina... ...lieber gemütlich und bodenständig da Christina, comodo e tradizionale...



RESTAURANT & APPARTEMENTS PRAGS/BRAIES  
Tel. +39 0474 748 671  
Dienstag Ruhetag/martedì giorno di riposo

### RIF. PASSO VALLES 2.032 m



Tel. 0437 599 460/507 326  
www.passovalles.com - info@passoalves.com



## trekking



I nostri programmi di trekking sono molto differenti e attenti alle esigenze di un pubblico quanto mai variegato. Itinerari sempre interessanti alla scoperta degli angoli più incantati, alle brevi gite storico-naturalistiche per imparare a conoscere le nostre zone seguendo le tracce della Prima Guerra, le meraviglie dei Parchi Naturali delle Dolomiti e le nascoste Valli della vicina Tirolo dell'Est. Ci sono anche le escursioni di quattro o più giorni con pernottamento in rifugio per tutti quelli che vogliono sperimentare un tipo diverso di vacanza.

### TREKKING NELLE DOLOMITI

Il Trekking dei Rifugi nelle Dolomiti di Braies e di Fanes consiste di piacevoli passeggiate da Rifugio a Rifugio partendo sempre di domenica arrivando infine al Lago di Braies il sabato seguente sempre con pernottamento nei Rifugi Alpini con tappe di cammino di 3 e 4 al massimo 5 ore. Per le merende durante il trekking ciascun partecipante deve provvedere autonomamente rifornendosi presso rifugi ovvero alla partenza.

**Compresi:** G, 6 xMP, A, T, ASS

**Date 2011:** 03.07. – 09.07.11 07.08. – 13.08.11

**Partecipanti:** 6–10 persone; **Prezzo:** € 650,00

### TREKKING DELLE MALGHE

Una settimana con sacco a pelo e zaino attraverso le montagne della Valle di Casies e Anterselva. In piacevoli passeggiate da malga a malga per una intera settimana. Il pernottamento, esclusivamente nel sacco a pelo, si effettua in malga talvolta anche nel fieno. Si gustano piatti semplici della tradizione sudtirolese. Su facili e solitari sentieri si raggiungono le vette in 4/5 ore di cammino. Oltre alle bellezze si conosceranno anche le antiche usanze e le tradizioni, la flora e la fauna e le storie [e leggende] di terre incontaminate.

**Compresi:** G, 6 x MP, A, T, ASS

**Date 2011:** 03.07. – 09.08.11 07.08. – 13.08.11

**Partecipanti:** 6–10 persone; **Prezzo:** € 590,00

# höhenwege - hütten-trekking

## KARNISCHER HÖHENWEG

Von Innichen in 7 Tagen bis zum Plöckenpaß. Im Großen Krieg standen sich hier italienische und österreichische Truppen gegenüber. Gemeinsam haben die einstigen "Gegner" die Weg- und Steiganlagen instand gesetzt und zu einem herrlichen Friedesweg verbunden. Das Resultat sind 7 Tage Wanderungen auf einer durchschnittlichen Höhe von 2.300 Meter mit herrlichen Ausblicken.

**Treffpunkt:** 15.00 Uhr am Bahnhof Innichen  
**Anforderungen:** 5-7 h Wandern mit Gepäck  
**Leistungen:** 7 x Führung 6 x HP Hütten, Abholservice  
**Termin 2011:** 07.08. - 13.08.11  
**Teilnehmer:** 6-10 Personen; Preis: € 590,00

## PFUNDERER HÖHENWEG

Die Pfunderer Berge gehören zu den ganz Stillen der Südtiroler Berge. Obwohl links der Zillertaler Hauptkamm und rechts die Dolomiten leuchten, fristen sie ein fast vergessenes Dasein. Tiefe eingeschnittene Täler, verträumte Bergseen - ein herrlicher Höhenweg verbindet die Städtchen Sterzing im oberen Eisacktal mit Bruneck im Pustertal.

Kleine und hervorragend geführte Schutzhütten sind unsere Etappenziele.  
**Anforderung:** 8 - 10 h Wandern mit Gepäck  
**Leistungen:** F, 5 x HP auf den Hütten, Transfers  
**Termin 2011:** 14.08. - 20.08.11  
**Teilnehmer:** 6-10 Personen; Preis: € 528,00

## ALMTREKKING (Defregger Berge)

Auf der Grenze zwischen Süd- und Osttirol abseits von bekannten und viel begangenen Routen. Einblicke in die traditionelle Almwirtschaft und Tiefblicke in noch ertümlich erhaltene Täler.

**1. Tag:** Mudlerhof - Lutterkopf - Taistner Alm. **2. Tag:** Amperspitze (2.687 m). 4 Std. Gehzeit. Abstieg zur Samburg Alm und weiter zur Ochsenfeldalm. **3. Tag:** Der Ochsenfeldsee lädt uns zu einer längeren Pause ein. Über Kapjarn zur Pfinn Scharte. Abstieg zur Pfinnalm. Gipfelmöglichkeit: Rote Wand (2.818 m) und Hoher Mann (2.593 m). **4. Tag:** Durchquerung der „Obertaler Sonnseite“ von den Pfinn Almen bis Pidig. Fünf Hochtäler auf Vieh- und Jagdsteigen. **5. Tag:** Hochkreuz (2.739 m). Gsieser Törl Landesgrenze zu Osttirol „Hokreiz“. Abstieg Uwaldalm. **6. Tag:** Zu den Hochalmen der Kasermähder und Tschieniet Rothlahner (2.735 m), Kipfel Alm. **7. Tag:** Abstieg nach St. Magdalena.  
**Anforderungen:** 5 - 7 h Wanderungen  
**Leistungen:** 6 x Unterbringung in Almhütten, 6 x HP F, T  
**Termin 2011:** 03.07. - 09.07.11 07.08. - 13.08.11  
**Teilnehmer:** 6-10 Personen; Preis: € 590,00

## it alte vie

## ALTA VIA DI FUNDRES

Da Vipiteno a Brunico. Le Alpi di Fundres la catena montuosa tra le Dolomiti e le Alpi Aurine sono rimaste dimenticati. Qui domina il silenzio. Una fantastica Alta Via, piccoli Rifugi ben gestiti, e tappe fino 9 ore di cammino.

**Condizioni rich.:** camminare da 8 a 10 ore con zaino  
**Compresi:** G, 5 x MP sui rifugi, T  
**Data 2011:** 14.08. - 20.08.11  
**Partecipanti:** 6-10 persone; Prezzo: € 528,00

## CRESTA CARNICA

ALTA VIA - da San Candido fino al Plöckenpass. Una volta zona di fronte combattuta nella Grande Guerra. Adesso austriaci e italiani hanno realizzato in collaborazione una delle più belle ALTE VIE.

**Condizioni rich.:** camminare da 5 a 7 ore con zaino  
**Compresi:** 7 x G, 6 x MP sui rifugi, AS  
**Data 2011:** 07.08. - 13.08.11  
**Partecipanti:** 6-10 persone; Prezzo: € 590,00

Der Sportoptiker  
 L'ottico dello sport

optic rapid

103444.it

Bruneck/Brunico · Sterzing/Vipiteno · Toblach/Dobbiaco · Sand in Taufers/Campo Tures



# THE ALPINE FIT

100% BLISTERFREE



Firetail GTX

[www.salewa.com](http://www.salewa.com)





**abenteuerparks**  
parchi avventura

**qualitätsparks in kaltern und in toblach**  
**parchi di qualità a caldaro e a dobbiaco**



**[www.abenteuerpark.it](http://www.abenteuerpark.it)**

**Abenteuerpark Toblach** . Sportzone Neutoblach . **Parco avventura Dobbiaco** . Zona Sportiva Dobbiaco Nuova . **T +39 340 5 678 960** . [info@abenteuerpark.it](mailto:info@abenteuerpark.it)  
**Abenteuerpark Kaltern** . Sportzone St. Anton . **Parco avventura Caldaro** . Zona Sportiva St. Anton . **T +39 347 8 010 960** . [info@abenteuerpark.it](mailto:info@abenteuerpark.it)

